



チェリッシュだより 5月号

春の訪れを感じ、土の中から虫たちや植物の芽が出てきました。園庭ではこどもたちが元気いっぱい遊んでいますよ！

さて、そんな気持ちのいい季節とはうらはらに…気持ちが不安定になりがちなもの、この時期ですね？そんなときは、ぜひ支援センターをご利用ください。ゆっくりおしゃべりしたりして、気分転換ができるかもしれません。子育ては長期戦！！上手に息抜きしながらいきましょう

～イベントに来られる講師の先生のご紹介～

☆おやこでからだをうごかさう！上田里恵 先生



「ヨガインストラクター&介護予防運動指導員や子どもの運動指導員と子どもさんから幅広い年齢層の方々と一緒に笑って楽しく身体を動かしています。よろしく願います。ありがとうございます。」



オープンスペースのお知らせ

ご利用希望の方は、電話で状況の確認をされてからおいでください。

1. 開催日 月曜日～金曜日
2. 時間 **午前9時～12時**
午後1時～4時
(イベントのある日は**イベント終了後から**)
3. 内容 室内・園庭開放
(さくらこども園の園庭をご自由にお使いいただけます)

午後も開いてるよ！

イベント終了後・イベントのない日はオープンスペースです。



《5月のイベント》

感染症の流行など、その時の状況によりイベントを中止させて頂く場合もあります。

☆講師の先生のイベント



気持ちいいなあ…

5/8(水) 10:00～11:00

☆ベビーマッサージ

対象)ねんね(あんよ前)の赤ちゃん
持参物)バスタオル・おむつ・着替え
講師)後藤奈美 先生より
『お母さんの手は魔法の手
赤ちゃんの"こころ"と"からだ"に
ふれることで親子の絆を深めませんか？』

5/9(木) 9:30～10:30

☆たのしいリトミック

対象)0歳～未就園児のお子さん
講師)中元佐智子 先生より
『ふれあい遊びや楽器遊び。
楽しい音楽に思わず体が
動いちゃうかも！(^-^)]



たのしい～！



Let's enjoy English!

5/21(火) 9:30～10:30

☆えいごであそぼう！

対象)おおむね2歳頃～
講師)鈴木美子 先生より
『英語のうた、絵本の
読み語りなど。元気いっぱい
楽しく体を動かしながら
いっしょに英語で遊びましょう！』

5/31(金) 9:30～10:30

☆おやこでからだをうごかさう！

対象)0歳～未就園児のお子さんと
保護者の方
保護者の方も動ける服装でお越しください。
講師)上田里恵 先生より
『お子さんと触れ合い、
笑って、動いて、こころとカラダを
リフレッシュ&リラククス♪』

合言葉は…
"マンボ～♪"



☆制作イベント

5/14(火) 9:30～10:30

☆5月生まれの おたんじょう会

◎予約不要の相談日

5/10(金)

10:00～1時間程度

◎おしえて！島谷先生
県立広島大学 島谷康司 先生に
子育ての気になるあれこれ聞いてみよう！

5/17(金)

9:30～10:30

☆手作りマラカス

～オリジナルマラカスを作ろう～

5/27(月)

9:00～12:00

◎保健の先生に
聞いてみよう！
さくらこども園 看護師
身体測定もできるよ！

☆予約方法☆

チェリッシュの携帯にお電話ください。

午前9時～12時/午後1時～4時
(土・日・祝日はお控えください。)

- ・☆講師の先生のイベントは、おひとりさま1つでお願いします。
- ・初めて参加される方を優先させて頂きますので、ご希望に添えない事もあるかと思いますが、ご了承ください。
- ・定員に達していないイベントは、当日でも予約を受けさせて頂きますので、お電話くださいね！

お気軽に
ご相談ください。

5月のイベント予約は、
4/25(木)～ です！



☆それぞれのイベント時間が異なりますので、ご確認をお願いします。